

# Megtisztította a fejét

**ELENGEDTE** a zavaró gondolatokat Márton Anna, s máris jobban teljesített – a kardozó országos bajnoki címmel zárná az évet

**Pircs Anikó »**

**■ Tud már felhőtlenül örülni a bostoni Grand Prix-viadalon szerzett értékes ranglistapontjainak?**

Valóban nagyon fontosak a GP-versenyek pontjai, és igen, most, néhány nap elteltével már értékelni is tudom őket, és annak is örülök, hogy voltak a páston jó pillanataim – felelte Márton Anna, aki a kardozók hétvégi bostoni versenyén az elveszített nyolcaddöntője után kisebb dühkitöréssel vette tudomásul vereségét. – Nagyon rákészültem az év utolsó versenyére, szerettem volna jól teljesíteni. Az első két asszóban ment is a vívás, jó napom volt, sajnáltam a végét, mert többet lehetett volna kihozni belőle.

**■ Az orosz Dina Galiakbarova elleni nyolcaddöntőben is úgy tűnt, biztosan jut tovább.**

**Miért tudott ellenfele végül fordítani?**

Azért, mert menet közben kicsit máris úgy éreztem, megvan végre a nyolc közé jutás. Egy pillanatra nem figyeltem oda, kaptam is egymás után néhány tust, ez pedig nagyon összezavart.

**■ Azzal a határozott szándékkal kezdte az idényt, hogy minél többször vívjon a legjobb nyolc között. Ezúttal kilencedik lett, a caracasi és az orléans-i világkupaversenyen pedig a harminckettő között búcsúzott. Miért nem sikerült elérnie a célt?**

A világbajnokság után kissé megszeppenten kezdtem ősszel a szezont. A világkupaversenyek alatt úgy éreztem, nem tudok megfelelően koncentrálni. Az, hogy folyamatosan kalkuláltam, és azon gondolkodtam, mit kell elérnem ahhoz, hogy kedvező pozícióban legyek a kvalifikáció szempontjából, elterelte a figyel-

memet. A második vk-ra – az első sikertelensége miatt – görcsössé is váltam, ott az eredménykényszer miatt nem sikerült. A bostoni GP-re változtattam néhány dolgon azért, hogy végre eredményes lehessenek.

**■ Min kellett változtatnia?**

A fizikai edzéseimet megdupláztam, a fejemet pedig igyekeztem megtisztítani a zavaró gondol-



**MÁRTON ANNA**  
a változtatásokról

Eldöntöttem, mostantól nem számolgotok, csak azzal foglalkozom, hogy jól vívjak.

toktól. Eldöntöttem, mostantól nem számolgotok, nem nézegetem a rangsort, csak azzal foglalkozom, hogy jól vívjak. Így megyek neki a hátralévő három versenynek is jövőre.

**■ Az azért megnyugtatja, hogy a kalkuláció végeredménye jelen pillanatban – szinte biztosan – egy repülőjegy Rióba?**

Egy görög és egy lengyel ellenfélre azért még oda kell figyelni... De én már csak akkor szeretnék ezzel a kérdéssel foglalkozni, ha a kvalifikációs sorozat végére értünk.

**■ Ha maradéktalanul nem is, de elégedetten zárja az évet?**

A teljes évet nézve elégedett vagyok. Hétvégén lesz az országos bajnokság, ahol még odateszem magam, mert szeretném az eddigi egy felnőtt egyéni bajnoki címemet továbbival gyarapítani. Remélem, az ob hétvégeje meg szépíti majd az őst is.