VÍVÁS INTERJÚ

Nem dőlhet hátra

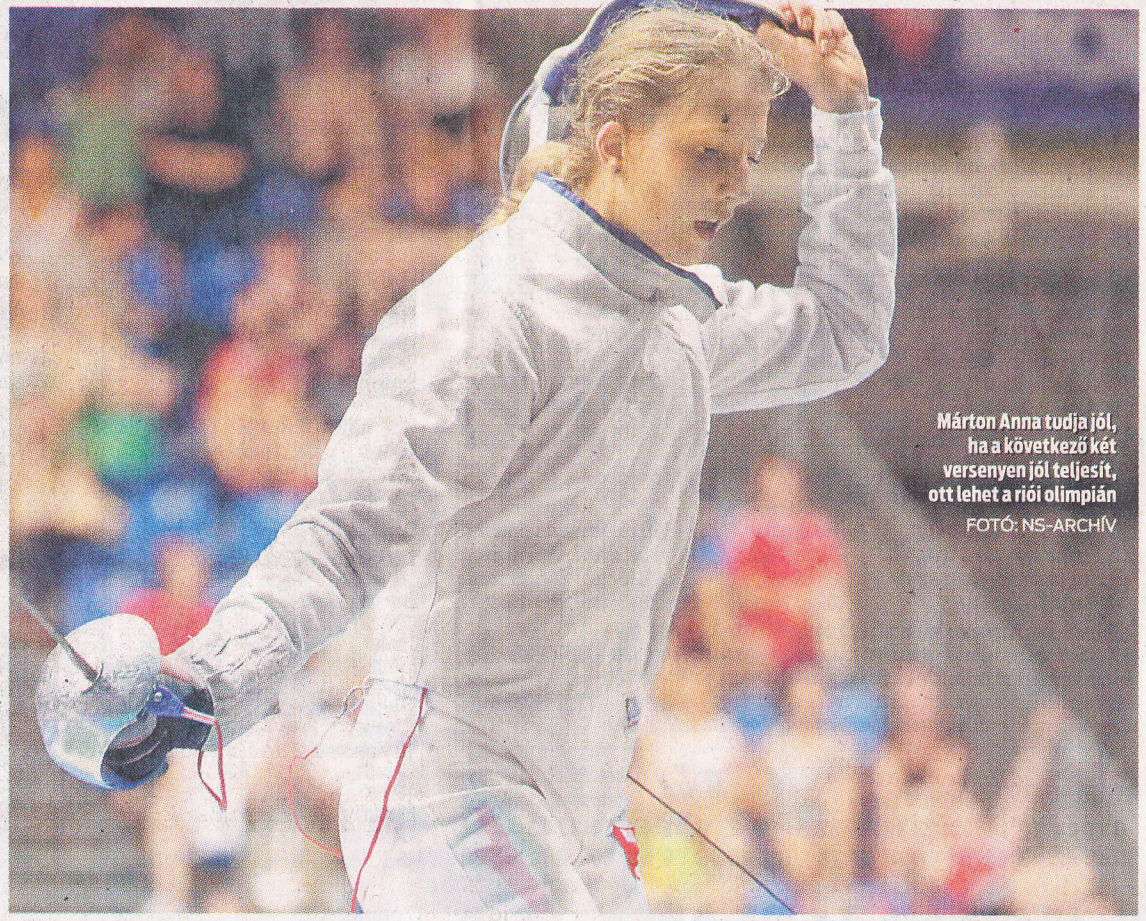
EGYRE BIZTOSABB Márton Anna pozíciója a kvalifikációs ranglistán, ám az MTK vívója nem erre figyel, inkább még többet dolgozik az edzéseken

IGAZI PROFI

GÁRDOS GÁBOR
edző

„Tényleg nem szabad számolgatnunk, és Anna előző három versenyen mutatott teljesítménye alapján nem is kell, hiszen nagyon jól vívott minden alkalommal. Arról nem is beszélve, hogy nem csak az a célunk, hogy kijusson Rióba, sőt, nem is csak egy olimpiára készülünk. Kétségtelen tény, hogy Athénban nagy lépést tett Rio felé, és aligha esik el a kvótától, de bármi megtörténhet még – szerintem egyébként nem fog. Anna igazi profi, a tudása már most nagyon magas szintű, ezért kell neki külföldi edzőpartnereket is szerezni, hogy tovább fejlődhessen."

Kovács Erika »



Márton Anna tudja jól, ha a következő két versenyen jól teljesít, ott lehet a riói olimpián
FOTÓ: NS-ARCHÍV

Utazik Rióba?
Annyira bonyolult a sportág kvalifikációs szabályrendszere, hogy őszintén szólva nem is követem – válaszolta Márton Anna, aki a hétvégi, athéni világkupaversenyen a hetedik helyen végzett, így tovább erősítette helyét a rangsorban. – Nem tudnám megmondani, hány százalékig biztos, hogy ott leszek az olimpián, ennél sokkal jobban foglalkoztat, hogy minél több és jobb munkát végezzek a felkészülés során.

Létezik olyan forgatókönyv, amely szerint a mostani stabil pozíciója megrendül?
Akkor lehet baj, ha a többiek irreálisan jól szerepelnek a hátralévő két kvalifikációs versenyen. Ám az is igaz, hogy ha én jól teljesítek, nem lehet gond.

Nagyot fordult önnel a világ egy év alatt.
Igen. Épp a tavalyi athéni vk-viadal volt az első, amelyen végre a felnőttek között is bejutottam a legjobb nyolcba – addig jobbára csak a tizenhatos tábláig értem el. És már nagyon vágytam jobbra, többre. Azóta pedig érzem, hogy a vetélytársak is elismernek, az legalábbis tisztán látszik, hogy nem örülnek, ha egy ágon vannak velem. Az a verseny fordulatot hozott a pályafutásomban, mert azóta már magamtól is elvárom a jó eredményt.

Akkor a hétvégét elégedetten zárhatta.
Igen, úgy éreztem, jól ment a vívás, az első asszót leszámítva. Kiemeltként csak a hatvannégyes táblán kezdek, és jó, hogy először egy viszonylag gyengébb ellenféllel találkozom rendszerint, mert ilyenkor azért még van bennem egy kis feszültség. Utána viszont általában megnyugszom, most is így történt. Szép tusokat adtam, élveztem, hogy az történik a páston, amit elterveztem.

Milyen típusú vívó egyébként? Agyal, kombinál az asszók előtt?
Igen, az edzőm szokta is mondogatni, hogy ne bonyolítsam túl a dolgokat, mert az sem mindig jó. Én viszont szeretek kombinálni, és akkor vagyok elégedett, ha a páston megvalósul az, amit kigondoltam.

Versenyről versenyre vagy hónapról hónapra kell változtatnia? Változik a női kardvívás, akárcsak a férfi?
Én nemigen változtatok. Azt inkább érzékelem, hogy ellenfeleim új megoldásokat is kipróbálnak. Az MTK-ban a hagyományos vívóedzéseket kapom, ezt az iskolát, stílust szeretem és tisztelem, sőt büszke is vagyok, hogy ezt tanulom. Így a változások kapcsán én inkább úgy gondolkodom, hogy bármit is találnak ki a vetélytársak, nekem mindig lesz válaszom rá.

Hogyan tud úgy készülni, hogy itthon nemigen van vetélytársa?
Nehezen… Miután eldőlt, hogy női kardcsapatunk nem lesz ott az olimpián, a helyzet még nehezebbé vált. Ezért a következő hónapokban több külföldi edzőtáborban is részt veszek, mert muszáj olyanokkal vívnom, akik velem egy szinten állnak.

Ne kiabáljunk el persze semmit, de érzi már, hogy közeleg az olimpia?
Persze, érzem. Jóval nagyobb a stressz, ahogyan a munka is, amelyet el kell végeznem. Ám azt hiszem, képes vagyok kezelni. Eddig még nem jártam sportpszichológusnál, és amíg ura vagyok a helyzetnek, amíg képes vagyok változtatni, ha valami gond van, nem is tervezem, hogy felkeresem.

És azért mégiscsak nyugodtabban készülhet, mert jó helyen áll a világranglistán.
Ám egyetlen pillanatig sem dőlhetek hátra! Számolgatnom nem kell, nem is hiszem, hogy az jót tenne nekem, de sűrű időszak áll előttem, és ha le is zárul a kvalifikációs időszak, és eldől, hogy indulhatok az olimpián, akkor sem lesz megállás. A versenyeken ugyanis világranglistapontokat kapunk, és egyáltalán nem mindegy, kik jönnek szembe velem Rióban. Ha ott leszek…