VÍVÁS HÁTTÉR

Fáradt táborozók

A VILÁGBAJNOKI FELKÉSZÜLÉS háromnegyedén túl van a vívóválogatott, de munka még maradt bőven a hátralévő időszakra is

Pircs Anikó »

„Hatvan perc a médiáé, pontban négykor kezdünk!" – hangzik el Udvarhelyi Gábortól a kapitányi parancs, s már ebből is érezhető, a világbajnokságra készülő vívóválogatott tatai edzőtáborában mindennek megvan a helye és ideje. Hogy közeledik az évad utolsó, ugyanakkor legfontosabb világversenye, másból is látszik: a fáradt arcok a szezonvéget, az elszánt mondatok a kvalifikációs vébé fontosságát tükrözik.

A vívócsarnokba elsőként a sportág nagy reménysége, Márton Anna érkezik. *„Jól érzem magam, nagyon hasznosak az edzőtáborban töltött hetek. Én még az izomlázat is szeretem"* – mondja széles mosollyal. Majd hozzáteszi, az Európa-bajnokságon többet várt magától, nem a 32 között képzelte el a búcsút. A húszéves kardozó önkritikusan bevallja, a hozzáállásán változtatnia kell; előfordul vele, hogy ha nagynevű rivális áll a pást túloldalán, fejben feladja a mérkőzést. Közben – fejhallgatóval – megjelenik a teremben a rutin, a világ- és hétszeres Európa-bajnok párbajtőrző, Boczkó Gábor személyében. *„Nem volt sok időnk pihenni, fu-*

Fáradt arcok, elszánt mondatok – kettősség jellemzi a vívócsarnokot

FOTÓK: KONCZ GYÖRGY

BRAVÚR KELL

« UDVARHELYI GÁBOR
szövetségi kapitány

„Levontuk az Eb tanulságait, és azon dolgozunk, hogy kijavítsuk a hibákat. Minden fegyvernem elszántan készül. Egyéniben több versenyző jelenlegi helyezése olimpiai részvételt ér, ez várakozáson felüli eredmény. Ugyanakkor a csapatok nem állnak elég jól a kvalifikáció szempontjából. Tőlük bravúros szereplésre lesz szükség Moszkvában, ami érmes helyezéseket jelent. Ha ez – az Eb-hez hasonlóan – most sem sikerül, még mindig nincs tragédia, a március 31-ig tartó kvalifikációs sorozatban lesz még lehetőség javítani."

tószalagon jöttek a világkupák, az Eb. Az eddigiek elemzésére is alig jutott lehetőség. Lendületből megyünk neki a vébének – mondja egy szuszra a svájci Eb egyéni versenyének bronzérmese. – *A célokat nem kell részletezni, azok az olimpiai kvalifikációs sorozatban rendkívül fontos világbajnokság esetében egyértelműek."* Boczkó hangsúlyozta: a csapatversenyre gyakorolnak, azon a versenynapon kell majd mindennek tökéletesen működnie Moszkvában. *„A potenciális erő megvan a csapatban, a sorsolás is kedvező, így megoldható feladatnak tűnik, hogy eljussunk a legjobb nyolcig, de akár a négy közé is."*

A csapatok eredményes vébészereplése azért kiemelkedő jelentőségű mindkét nem párbajtőrözőinél és a női kardozóknál (és az lenne az idén gyengén teljesítő férfi tőrözőknél is), mert ezekben a szakágakban az egyéni verseny mellett csapatküzdelmeket is rendeznek a ríói olimpián. Ha ezek a csapatok részvételi jogot szereznek, a három versenyző automatikusan indulhat egyéniben is. *„A világbajnokságon nagyon értékes ranglistapontokat lehet szerezni ahhoz, hogy a kvalifikációs sorozatban olimpiai részvételt érő helyen végezzen a csapat"* – ezt már Szász Emese mondja az „interjúzónában", ami jelen esetben a földön heverő szerelések halmából kirángatott kispad. A montreux-i Eb-n egyéniben bronzérmes párbajtőröző nem tagadja, nagyon fáradt, most van a mélyponton a harmadik hete zajló edzőtáborban. *„Ugyanakkor rendkívül motiváltak is vagyunk, mindannyian ott akarunk lenni az olimpián!* – fűzi hozzá elszántan. – *A fizikai edzések mellett mentálisan is fel kell készülni a vébére. Hosszúra nyúlik majd egy-egy versenynap, s végig tudni kell koncentrálni."* A médiaóra közben letelt, a párbajtőrözők és női kardozók közös termében szigorú vezetői felügyelet mellett beindul a fegyelmezett munka. A szomszédos csarnokban, a többi szakág képviselőinek edzésén javában csattognak a pengék. A kardozó Decsi Tamás édesapjával iskolázik, az edzőpapa kemény munkát végeztet, versenyző fiáról patakokban folyik a víz a teremben is tomboló kánikulában. Újdonsült Eb-győztesünk, Szilágyi Áron a kétórás tréning vége felé „levezetésként" a lábmunkáját segítő és egyensúlyfejlesztő gyakorlatokat végez. *„Négyhetes felkészülésünk programja egy olaszországi edzőtábort is tartalmazott, amely szakmailag tanulságos volt. Ugyanakkor örülök, hogy itthon fejezzük be a munkát, én szeretek a megszokott környezetemben dolgozni"* – jegyzi meg az olimpiai bajnok kardozó.

A női tőrcsapat tagjai között látható az összhang, régi sporttársi és baráti kapcsolat az övék. *„Valóban nagyon jóban vagyunk, hosszú ideje együtt éljük a mindennapjainkat. Egy többhetes edzőtábor összezártsága sem tud bennünket megakadályozni abban, hogy jól érezzük magunkat"* – mondja az edzést követően Knapek Edina és Varga Gabriella. Azért gyorsan kiderül, hogy az összecsengő gondolatok mellett van, amiről másként vélekednek. Például a világbajnokság megítéléséről. *„Szerintem nem szabad rágörcsölni arra, hogy az olimpiai kvalifikációban mennyire lényeges ez a vébé. Ez is csak egy verseny"* – vallja Knapek Edina. *„Én igenis úgy tekintek rá, mint az év fő versenyére. Egy moszkvai érmes helyezés sokat segíthet abban, hogy kijussunk az olimpiára"* – érvelt Varga Gabriella.

Így vagy úgy, a július 13-án kezdődő világbajnokság a magyar küldöttség valamennyi tagja számára kulcsfontosságú esemény, a vívók érzik is a súlyát, de abban is mindannyian egyetértenek, hogy egy élsportolónak meg kell birkóznia az ezzel járó teherrel.

Mohamed Aida két gyermekével tud leginkább kikapcsolódni, most azonban a munkáé a főszerep

9

NAP MÚLVA KEZDŐDIK

a világbajnokság, amely a magyar küldöttség valamennyi tagjának kulcsfontosságú lesz

Próbálj meg lazítani!

A négyhetes felkészülés alatt vívóinknak kevés idejük jut a pihenésre, így megbecsülnek minden szabad órát, és igyekeznek feltöltődni. „Egy hetet töltöttünk az olaszországi Formiában, ami persze edzőtábor volt, de a csodálatos környezetben azért jutott egy kis szabadidő is – mesélte a kardozó Szatmári András. Szász Emese és Imre Géza párbajtőrözőnk zenével igyekezett feltöltődni, Ákos váci koncertjére mentek az egyik szabadnapon. Szász Emesének még egy forgatás is belefért az idejébe, a hamarosan induló M4-es csatorna promóciós filmjében képviseli sportágát. A tőröző anyuka, Mohamed Aida érthetően két gyermeke körében tud leginkább kikapcsolódni, ahogyan Boczkó Gábor is kétéves fiával próbált lazítani. „A kisfiammal töltött idő egyrészt valóban feltölt, másrészt viszont alaposan le is tud fárasztani."