Bunyóval készül

RÉDLI ANDRÁS EURÓPA-BAJNOK szerint a katonaság jellemformáló ereje is hozzájárult a sikeréhez

Lipiczky Ágnes »

Rédli Andrásnak még nincs egyéni vb-címe, azonban az Európa-bajnoki arany után sem akar felesleges terhet venni magára
FOTÓ: REUTERS

Mondhatjuk, hogy nem ön volt a toronymagas esélyes?
Igen, de sikerült megnyernem az aranyat, méghozzá úgy, hogy a döntőben a világbajnok Paolo Pizzót győztem le – mondta az Ezredes becenévre is hallgató Rédli András, a szombaton véget ért strasbourgi Európa-bajnokságon párbajtőr egyéniben aranyérmet szerző vívó.

Nemcsak legyőzte, lehengerelte.
Pizzo stílusa fekszik nekem, így a döntő – gondolom, a 15:8 is ezt mutatja – sima volt. Igazából mindig az eleje a nehezebb, a legjobb hatvannégyben éreztem meg, hogy na most beindult minden. Jól tudtam koncentrálni, éreztem a tempót, tudtam váltani, ha kellett, komplex volt a napom. Igaz, a 2007-es universiadén tapasztalt tökéletesség érzése nem fogott el – akkor szinte minden aranynyá vált, amihez nyúltam. Most azt éreztem, hogy asszóról asszóra jövök fel, folyamatosan felfelé ível a teljesítménygörbém. Küzdelmes, hosszú nap volt, de jól bírtam fizikailag és fejben is. Ez az év nagy változásokat hozott az életemben, három világkupán is bejutottam a nyolcas döntőbe, Heidenheimben ezüstérmes lettem, és most már egyre inkább kezdem elhinni, hogy képes vagyok nagy világversenyt nyerni.

Sokat olvashattunk már arról, hogy a vívás mellett hivatásos katona is. Májusban tette le az esküjét, és főhadnagyi rendfokozatban Szentendrén a katonai testnevelési és közelharc-módszertani részleg testnevelő tisztje. A hivatás mennyit tesz hozzá a sportsikereihez?
Rengeteget. Sosem voltam egy link alak, de úgy érzem, a katonaság által fegyelmezettebb, talán felnőttebb lettem. Az alapkiképzés három hónapja erősen jellemformáló tevékenység, ha tehetném, ezt a három hónapot mindenképpen kötelezővé tenném a fiatalok számára. Rám nagyon is pozitív hatással volt, például az edzések közötti időt is értelmesen, munkával, mozgással töltöm el. Az Európa-bajnokság előtt volt olyan vívóedzésem, amelyre tizenöt kilométeres menetgyakorlat után érkeztem... Szóval azt nem mondom, hogy túlzottan rápihentem volna erre a kontinensviadalra.

7
TUS KÜLÖNBSÉGGEL GYŐZÖTT Rédli András az Európa-bajnoki döntőben, feküdt neki ellenfele, Pizzo stílusa

Egy hónap sincs már hátra a kazanyi világbajnokság rajtjáig. Másként tölti el ezt a felkészülési időszakot?
Talán csak annyiban, hogy többet pihenek a felkészülés végén. Ezt a hónapot ugyanúgy az edzőteremben és a laktanyában töltöm el, segítségemre lesznek a felkészülésben a katonai testnevelést oktató társaim, akikkel a közelharcot gyakorolom majd. Megint lesznek bokszedzéseim is, amelyek jó hatással vannak a lábmunkámra. A felkészülésem első része inkább fizikai jellegű lesz, majd jön a vívás, a végén pedig a tingli-tangli, de utóbbira tényleg szükség van ahhoz, hogy az emberből jókor, a megfelelő időben jöjjön ki az eredmény.

Ha Kazanyra gondol, mi jut elsőként eszébe.
Hogy még nincs egyéni világbajnoki címem, és hogy tényleg remek szezonom van. De nem teszek magamra felesleges terhet, úgy utazom el Kazanyba is, hogy nem eredményben, éremben, hanem jó teljesítményben gondolkozom.